



# Meditation und Gespräch

auf Grundlage der geistigen Lehre  
von Dr. Stylianos Atteshlis, bekannt als  
Daskalos

Leitung: Sonja Heckel

Innere Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden, ist eine Lebensqualität, die uns und unsere Umgebung bereichern kann. Ein liebevolles Anschauen und Ergründen der eigenen Innenwelt bildet den Ausgangspunkt unserer Arbeit, in Verbindung mit Daskalos Buch Joshua Immanuel der Christus.

Ein Input Referat bildet jeweils den Anstoss zum gemeinsamen Austausch.

Donnerstags jeweils 19.30-21.00 Uhr

Daten 2023: August: 31.

September: 7., 14., 21., 28. Oktober: 26.

November: 2., 9., 16., 23., 30. Dezember: 7., 14.

Rudolf Seiner Schule Zürich, Plattenstr. 37, Sternensaal, 8032 Zürich

Freie Kollekte: Richtsatz 25.- Fr

Herzlich willkommen !

Information: Sonja Heckel Tel.: 076 232 97 07  
sonjaheckel333@gmail.com